上海市教育系统新冠肺炎疫情防控工作领导小组

上海市教育系统新冠肺炎疫情防控工作领导小组

关于做好在线教育期间中小学生近视防控工作的通知

各区教育局：

为保障疫情防控期间中小学教育教学活动有序开展，本市即将开展中小学在线教育，为切实保护儿童青少年视力，现就做好在线教育期间中小学生近视防控工作通知如下：

一、要切实落实在线教育相关要求，科学制定方案，控制在线教学时长。不得强行要求学生每天上网打卡、上传学习视频。

二、要合理安排作息时间。指导学生利用课间20分钟时间穿插眼保健操、望远、室内或其他安全区域体育运动、劳动教育等。

三、遇到因网络卡顿等原因导致视频信号不佳、图像不清时，应当暂停线上教学活动以保护学生视力。学校要指导家长科学设置在线教育的环境和条件，尽可能使用屏幕大、清晰度高、对学生视力影响较小的设备，缓解用眼疲劳。

四、学校应当注意家校配合共同保障学生用眼健康。学生休息时段不使用电子设备，避免增加学生用眼疲劳。

五、加强学生爱眼护眼教育，指导学生养成良好的生活作息习惯，确保睡眠时间。如学生出现眼睛干涩、红肿刺痛、视觉疲劳等情况，要及时放松休息，清水洗脸。如出现症状长时间未缓解或突发视力下降等问题，应当及时就医。

六、科学安排室内活动或体育锻炼，通过锻炼舒展全身。鼓励家长在确保学生安全的前提下，多利用阳台、庭院晒太阳，但要避免眼睛直视太阳。

|  |
| --- |
| 上海市教育系统新冠肺炎疫情防控工作领导小组 |
| 上海市教育委员会（代章） |
| 2020年2月28日 |